**Павлодар қаласының білім беру бөлімі**



Бекітемін

Әдістемелік кабинетінің

меңгерушісі

 Н. Сабитова

Дене шынықтыру және жүзу жөніндегі нұсқаушыларға арналған

**«Денсаулық сақтау технологияларын қолданып, тәрбиеленушілердің қозғалыстың негізгі түрлерін меңгеруі арқылы дене шынықтыру сапасы мен қимыл белсенділігіндегі**

**қажеттілікті дамыту»**

**тәжирибиеге бағытталған қалалық семинар**

**БАҒДАРЛАМАСЫ**

**ПРОГРАММА**

**городского практико-ориентированного семинара**

для инструкторов физической культуры и плавания

дошкольных организации образования   
**Тема: «Развитие физических качеств и потребности в двигательной активности через овладение воспитанниками основных видов движений с применением здоровьесберегающих технологий»**

**Павлодар қ., 2023, ақпан**

**Күні:** 08.02.2023 ж., 15.00

**Семинарды ұйымдастырушы:** «№ 1 сәбилер бақшасы» КМҚК

**Тіркелу:** 14.30-15.00

**Жүргізуші:** Павлодар қаласы білім бөлімінің әдіскері Н.Қ.Нұрғалиева

**Семинардың мақсаты:** Мектепке дейінгі балалардың емдеуге, қатаюға ықпал ету; жан-жақты физикалық дамуын қамтамасыз ету.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **15.00-15.05** | Семинар бағдарламасына кіріспе | Нургалиева Нургуль Кайроллаевна, Павлодар қаласы білім бөлімінің әдіскері |
| **Теоретическая часть** | | |
| **15.05-15.20** | **«**Денсаулық сақтау технологияларын қолдану арқылы мектеп жасына дейінгі балалардың денсаулық мәдениетін тәрбиелеу.» | Искакова Жанар Амантаевна, № 29 с/б ДШ нұсқаушысы |
| **15.20-15.35** | «Ойын стрейчингі әдісі бойынша мектеп жасына дейінгі балаларды сауықтыру» | Малюкова Ботакоз Айткалиевна, № 1 с/б ДШ нұсқаушысы |
| **15.35-15.50** | «Денсаулық сақтау технологиялары арқылы мектеп жасына дейінгі балаларды бейімді жүзуге үйретудің өзекті мәселелері » | Жүзу нұсқаушысы  Айгужинова Гүлмира Зейнуллинқызы , № 5 с/б ДШ нұсқаушысы |
| **Рефлексия** | | |
| **15.55-16.05** | Қатысушылармен диалог.  Семинарға ұсыныстар.  Рефлексия. | **Нургалиева Нургуль Кайроллаевна,** Павлодар қаласы білім бөлімінің әдіскері |

**Дата проведения:** 08.02.2023, 15.00

**Организатор семинара:** КГКП «Ясли-сад № 1»

**Регистрация:** 14.30-15.00

**Модератор:** Нургалиева Н.К., методист отдела образования г.Павлодара

**Цель семинара:** Содействовать оздоровлению, закаливанию детей дошкольного возраста, обеспечивать всестороннее физическое развитие.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **15.00-15.05** | **Вступительное слово**, знакомство с программой семинара | Нургалиева Нургуль Кайроллаевна,методист отдела образования г.Павлодара |
| **Теоретическая часть** | | |
| **15.05-15.20** | «Воспитание культуры здоровья дошкольников через применение здоровьесберегающих технологий» | Искакова Жанар Амантаевна,  инструктор ФК я/с № 29 |
| **15.20-15.35** | «Оздоровление дошкольников по методике игрового стрейчинга» | Малюкова Ботакоз Айткалиевна, инструктор ФК я/с № 1 |
| **15.35-15.50** | «Актуальные проблемы адаптивного обучения плаванию детей дошкольного возраста через здоровьесберегающих технологии» | Айгужинова Гульмира Зейнуллиновна, инструктор по плаванию ФК я/с № 5 |
| **Рефлексия** | | |
| **15.55-16.05** | Диалог с участниками.  Рекомендации по итогам семинара.  Рефлексия. | Нургалиева Нургуль Кайроллаевна,методист отдела образования г.Павлодара |