

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. руководителя отдела
образования
города Павлодара
Асайнова Ж.К.



« _____ » февраля 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель отдела
физической культуры и спорта
города Павлодара

Абильтаев А.В.

« _____ » февраля 2023 года



Положение

О проведении традиционной военно-спортивной эстафеты среди школ, города,
посвященной памяти военного руководителя Алибекова Е

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание патриотизма;
- развитие силы, смелости, ловкости, чувства коллективизма, закрепление навыков по НВТП.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 12 февраля 2023 с 10.00 часов в СОШ №39.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры и спорта города Павлодара. Непосредственное проведение соревнований возлагает на судейскую коллегию и главного судью соревнований Оразалинова Р.У

4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются команды общеобразовательных школ. Состав команды: 5 юношей. Спортивная форма одежды, при себе иметь один противогаз.

5. Программа соревнований - I ЭТАП

1. Подъем по канату на двух руках без помощи ног. Зачет – касание рукой сверху металлической части каната.
2. Участник приступает к разборке-сборке АК 74 ММГ (каждый участник разбирает и собирает).
3. Преодоление препятствий на шведской лестнице.
4. Бег на 1 этаж школы через северную дверь спортзала.
5. Далее по лестнице спускаются вниз надевают противогаз на пораженного. Перенос пострадавшего (30м), после переноса пострадавшего участник по-пластунски преодолевает препятствие (5м). На этом этапе постоянно находятся 2 участника, носилки возвращаются в исходное положение.
6. Преодоление полосы препятствий по-пластунски, транспортируя ящик БП.
7. Снаряжение и разряжение магазина 30 учебных патронов (первый и третий участник снаряжает, второй разряжает)
8. Передача эстафеты (южные двери спортзала, За нарушение на этапе - штраф 20 секунд, за невыполнение упражнения – 60 секунд.

II ЭТАП

6. Определение победителя эстафеты

Определяется по лучшему времени эстафеты с учетом штрафного времени и по итогам результатов.

7. Награждение.

Победители и призеры соревнований в командном зачете награждаются медалями и грамотами отдела физической культуры и спорта города Павлодара.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований в командном первенстве, вознаграждением гл. судьи, гл. секретаря, судейской коллегии, врача несет отдел физической культуры и спорта города Павлодара.

9. Заявки

Заявки, заверенными врачами подаются в судейскую коллегию 7 февраля 2023 года 15.00 часов, в СОШ № 39.

Спортивный сектор, 321215