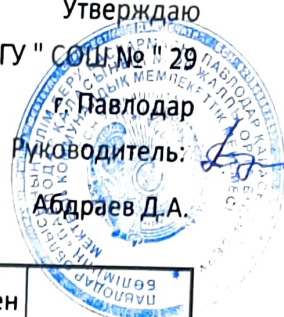


Меню 16 января 2023
1 неделя-1 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар

Руководитель:
Абдраев Д.А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энерг.ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса гов	200	142	
2	Салат из капусты с морк	60	77,6	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		397	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник	200	177,5	
2	Салат из моркови на р/м	60	129,3	
3	Плов из мяса гов	200	402,7	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		919,7	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса гов	200	407,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		584,6	450

Зав. производством:

