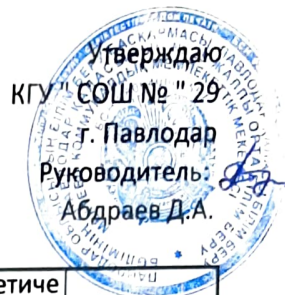


Меню 26 января 2023
2 неделя- 4 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	80/30	237,6	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Кисель плодово-ягодный	100	89,1	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		496,4	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Су п рыбный из минтая	200	161,75	
2	Салат витаминный на р/м	60	129,33	
3	Котлета куриная с соусом	80/30	237,6	
4	Макароны отварные	100	93,5	
5	Мед	10	32,8	
6	Кисель плодово-ягодный	200	89,1	
7	Хлеб	20	152,4	
	Итого за день		863,68	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/30	237,61	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Кисель плодово-ягодный	200	89,1	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		496,41	450

Зав. производством:

