

Меню 6 февраля 2023
1 неделя-1 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энерг.ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса гов	200	142	
2	Салат из моркови на р/м	100	129,3	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		448,7	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник на к/б	200	134,25	
2	Салат из моркови на р/м	60	129,3	
3	Плов из мяса гов	200	402,7	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		876,45	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса гов	200	407,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		584,6	450

Зав. производством:

