

Меню 9 февраля 2023
1 неделя- 4 день



1- 4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с говядиной	200	228,1	
2	Булочка домашняя	50	262,39	
3	Сок натуральный	200	92	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		658,69	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с говядиной	200	285,13	
2	Котлета рыбная	80/30	354,14	
3	гречка отварная	100	80,5	
4	Сок натуральный	200	92	
5	Булочка домашняя	50	262,9	
6	Хлеб	20/30\40	76,2	
	Итого за день		1150,87	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета мясная	80/30	354,15	
2	гречка отварная	100	153,7	
3	чай черный с сахаром	200	76,4	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		660,45	450

Зав. производством:

