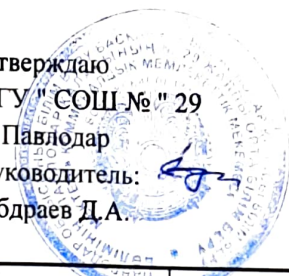


Меню 15 февраля 2023
2 неделя- 3 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель:
Абдраев Д.А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	80/30	237,6	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
4	Кисель	200	89,1	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		574	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный из минтая	200	148,38	
2	Салат из моркови на р/м	60	129,33	
3	Котлета куриная с соусом	80/20	324	
4	макароны отварные	100	140,25	
5	Кисель	200	89,1	
6	Мед	10	32,8	
7	хлеб	20	114,3	
	Итого за день		978,16	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/30	237,6	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	чай черный с сахаром	200	89,1	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		496,4	450

Зав. производством:

