

Меню 1-4классы



Социальное меню



Меню 28 февраля 2023
2 неделя- 2 день

Утверждаю
КГУ "СОШ №29
г. Павлодар
Руководитель: *Д.А. Абраев*
Абраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	
2	Печенье	30	119,56	
3	Компот из св яблок	200	118,8	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		195	450

Социальное меню

№ п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	
2	Биточки мясные с соусом	80/30	522,3	
3	Каша пшеничная	100	121,6	
4	Ватрушка с творогом	75	405,3	
5	Компот из св яблок	200	118,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1390	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	100/50	712,2	
2	Каша пшеничная	150	207,3	
3	Компот из св яблок	200	118,8	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		402,3	450

Зав. производством:

