

1-4классы

Социальное меню



Меню 10 марта 2023
1 неделя- 5 день

утверждаю
КГУ СОШ №29
г. Павлодар
Руководитель:
Абраев Д.А



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Щницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Картофельное пюре	100	138,2	
3	Чай с сахаром	200	64,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		729,6	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Щи из свеж капусты с говяд	200	216,88	
2	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
3	Картофельное пюре	100	138,2	
4	Компот из сухофруктов	200	101,2	
5	Хлеб	30	76,2	
	Итого за день		983,08	690

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Шницель куриный с соусом	100/50	482,9	
2	Картофельное пюре	150	207,3	
3	Компот из сухофруктов	200	101,2	
4	Хлеб	40	114,3	
	Итого за день		905,7	450

Зав. производством:

