

Бекітемін
Малайсары батыр ат.ЖОМ
Басшы
А.Ж.Сыздықов



28 ақпан

1-4 сыныптар (тегін мәзір)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен палау	200	325,6	
2	Сәбіз салаты	60	77,6	
3	Қант қосылған қара шай	200	102,6	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		582	450
	Қолма-қол ақшаға			315

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сәбіз салаты	200	107,4	
2	Рассольник сиыр етінен	200	107,4	
3	Сиыр етінен палау	200	325,6	
4	Бал	10	32,8	
5	Қант қосылған қара шай	200	102,6	
6	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		752	690

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Арпа ботқасы	200	158,6	180
2	Голубцы	100	115,9	330
3	Қартоп еzbесі	150	126	120
4	Қант қосылған мектеп қара шайы	200	56	60
5	Пакеттелген қант қосылған қара шай	200	56	60
6	Қант қосылған қара шай сүтпен	200	86	100
7	Үй тоқаштары	50	111,2	60
8	Үй тоқаштары	100	222,4	120
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	150
10	Орамжапырақ бәліші	70	296,1	150
11	Пицца	120	272	220
12	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен палау	200	325,6	
2	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
3	Қара бидай наны	40	76,2	
	Барлығы күніне		503	450

Асхана басқарушысы:



Бекітемін
Малайсары батыр ат.ЖОМ
Басшы
А.Ж.Сыздықов



1 наурыз

1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	масса	калл	Бағасы
1	Көкөніспен тауық еті	100	225,7	
2	макароны	100	93,5	
3	Кептірілген жемістерден компот	200	156,9	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		552,3	450

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен сорпа	200	212,5	
2	Көкөніспен тауық еті	100	225,7	
3	Макароны	100	93,5	
4	Кептірілген жемістерден компот	200	156,9	
5	Бал	10	32,8	
6	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		797,6	690

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сүтті күріш ботқасы	200	158,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Қант қосылған кара шай	200	56	60
4	Пакеттелген кара шай	200	56	60
5	қант қосылған сүт шай	200	86	100
6	Жолға арналған тоқаштар	50	175,9	60
7	Жолға арналған тоқаштар	100	351,8	120
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	150
9	Сосиска тоқаштары	100	522,4	200
10	Тауық етінен самса	120	266,4	220
11	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Көкөніспен тауық еті	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Қант қосылған кара шай	200	101,2	
4	Қара-бибай наны	40	76,2	
	Барлығы күніне		496,6	450

Асхана басқарушысы:



Бекітемін
Малайсары батыр ат.ЖОМ
Басшы
А.Ж.Сыздықов



2 наурыз

1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен бұршақ сорпасы	200	228,1	
2	Үй тоқаштары	50	262,9	
3	Табиғи шырын	200	92	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		659,2	450

Социальное меню

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен бұршақ сорпасы	200/230/250	228,1	
2	Балық котлеті	80/90/100	258,9	
3	Картоп езбесі	100	153,7	
4	Табиғи шырын	10	92	
5	Үй тоқашы	200	262,9	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	Барлығы күніне		1071,8	690

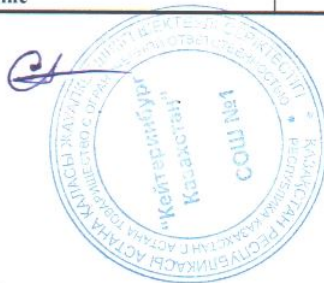
Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Макарон қосылған сүттен тағамдар	200	129,2	180
2	Бұқтырылған тауық	100	290,5	330
3	Картоп езбесі	150	80,5	120
4	Қант қосылған кара шай	200	56	60
5	Пакеттелген кара шай	200	56	60
6	Қант қосылған сүт шай	200	86	100
7	күнжітпен үй тоқаштары	50	343,35	60
8	күнжітпен үй тоқаштары	100	686,7	120
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	150
10	Картоп қосылған бәліш	70	287,1	150
11	Самса етпен	120	300	220
12	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныпта оқитындарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Балық котлеті	80/90/100	258,9	
2	Картоп езбесі	100	286	
3	Қант қосылған кара шай	200	101,2	
4	Қара бидай наны	40	76,2	
	Барлығы күніне		722,3	450

Асхана басқарушысы:



Бекітемін
 Малайсары батыр ат. ЖОМ
 1 Басшы
 А.Ж.Сыздықов



3 наурыз

1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі (тегін мәзір)

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	калл	бағасы
1	Шницель ет тұздықпен	80/30	450,6	
2	Қарақұмық боткасы	100	138,2	
3	Лимон қосылған шай	200	64,6	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		729,6	450

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Барлығы күніне	шығу	Ккал	бағасы
1	Ши орамжапырақ пен сиыр етінен	200	173,5	
2	Шницель ет тұздықпен	80/30	450,6	
3	Қарақұмық боткасы	100	138,2	
4	Лимон қосылған шай	200	64,4	
5	Бал	10	32,8	
6	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		935,7	690

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сұлы боткасы	200	349,6	180
2	Француз тағамы сиыр етінен	200	273,8	500
3	Қант қосылған мектеп шайы	200	56	60
4	Пакеттелген кара шай	200	56	60
5	Сүт қосылған кара шай	200	86	100
6	Мак қосылған тоқаш	50	297,05	60
7	Мак қосылған тоқаш	100	594,1	120
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	150
9	Қырыққабат салмасы бар бәліш	70	296,1	150
10	Пицца	120	272	220
11	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Шницель ет тұздықпен	80/30	450,6	
2	Қарақұмық боткасы	100	80,5	
3	Қант қосылған кара шай	200	101,2	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		708,5	450

Асхана басқарушысы:



Бекітемін
Малайсары батыр ат.ЖОМ
Басшы
А.Ж.Сыздықов



6 наурыз

1-4 сыныптар (тегін мәзір)

№	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	Бағасы
1	Тефтели етпен	200	142	
2	Қарақұмық ботқасы	200	94	
3	Алма компоты	200	76,4	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		388,6	450

Әлеуметтік мәзір

№	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сыр етінен көкөніс сорпасы	200	199,8	
2	Қызылша мен сыр қосылған салат	60	124,3	
3	Тефтели етпен	80/20	258,2	
4	Қарақұмық ботқасы	100	138,2	
5	Алма компоты	200	118,8	
6	Бал	10	32,8	
7	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		948,3	690

Еркін мәзір

№	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Бидай ботқасы маймен	200/250	157,5	180
2	Үй қуырдақтары	250	328,9	500
3	Қант қосылған кара шай	200	56	60
4	Пакеттелген кара шай	200	56	60
5	Сүт шай қантпен	200	86	100
6	"Веснушка" тоқашы	50	329,15	60
7	"Веснушка" тоқашы	100	658,3	120
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	150
9	Нан арасындағы шұжықтар	100	522,4	200
10	Тауық етінен самса	120	266,4	220
11	Қарақұмық наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Тефтели етпен	80/20	258,2	
	Қарақұмық ботқасы	100	138,2	
2	Қант қосылған кара шай	200	101,2	
3	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		573,8	450

Асхана басқарушысы:



Бекітемін
Малайсары батыр ат.ЖОМ
Басшы
А.Ж.Сыздықов



9 наурыз

1-4 сыныптарға арналған ас мәзірі

№	Тағамдар атауы	масса	калл	бағасы
1	Котлета тауық етінен	80/30	237,6	
2	Макарони қайнатылған	100	93,5	
3	Кисель	200	89,1	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		496,4	450

Әлеуметтік мәзір

№	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Балық сорпасы	200	118,7	
2	Дәрумен салаты	60	74,4	
3	Котлета тауық етінен	80/20	237,6	
4	макарони қайнатылған	100	93,5	
5	Кисель	200	89,1	
6	Бал	10	32,8	
7	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		689,5	690

Еркін мәзір

№	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сұлы ботқасы	200	349,6	180
2	Бұрыш фаршталған	100	273,8	330
3	Қарақұмық ботқасы	100/150	66	120
4	Қант қосылған мектеп шайы	200	56	60
5	Пакеттелген кара шай	200	56	60
6	Қант қосылған сүт шай	200	86	100
7	Жол тоқаштары	50	175,9	60
8	Жол тоқаштары	100	351,8	120
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	150
10	Орамжапырақ салмасы бар бәліш	100	296,1	150
11	Пицца	120	272	220
12	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Котлета тауық етінен	80/20	237,6	
2	макарони қайнатылған	100	93,5	
3	Қант қосылған кара шай	200	101,2	
4	Қара бидай наны	20	76,2	
	Барлығы күніне		508,5	450

Асхана басқарушысы:



Бекітемін
Малайсары батыр ат.ЖОМ
Басшы
А.Ж.Сыздықов



13 наурыз

1-4 сыныптар (тегін мәзір)

№	Тағамдар атауы	Масса порц.,гр	Қалл	Бағасы
1	Тауық етінен көже	200	221,8	
2	Қант қосылған кара шай	200	102,6	
3	Үй тоқашы	50	264,2	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		664,8	450

Әлеуметті мәзір

№	Тағамдар атауы	Шығу	Қкал	Бағасы
1	Тауық етінен көже	200	221,8	
2	Сиыр етінен палау	200	325,6	
3	Қант қосылған кара шай	200	102,6	
5	Үй тоқашы	50	264,2	
6	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		990,4	690

Еркін мәзір

№	Тағамдар атауы	Шығу	Қкал	Бағасы
1	Сүттен макарон сорпасы	200	129,2	180
2	Етпен бұқтырылған орамжапырақ	250	361,7	500
3	Картоп езбесі	150	80,5	120
4	Қант қосылған кара шай	200	56	60
5	Пакеттелген кара шай	200	56	60
6	Қант қосылған сүт шайы	200	86	100
7	Мак қосылған тоқаштар	50	297,05	75
8	Мак қосылған тоқаштар	100	594,1	150
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	150
10	Картоп тоқаштары	100	287,1	150
11	Ет қосылған самса	120	300	220
12	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№	Тағамдар атауы	Шығу	Қкал	Бағасы
1	Сиыр етінен палау	200	325,6	
3	Қант қосылған кара шай	200	56	
4	Қара бидай наны	30	76,2	
	Барлығы күніне		457,8	450

Асхана басқарушысы:

