

1-4классы

Социальное меню



Меню 16 марта 2023  
2 неделя- 4 день

Утверждаю  
КГУ "СОШ №29  
г. Павлодар  
Руководитель:  
Абраев Д.А



**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
2	Чай черный с сахаром	200	102,6	
3	Хлеб	20	76,2	
<b>Итого за день</b>			<b>555,4</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп вермиш с мясом говядины	200	129,4	
2	Жаркое из мяса говядины	200	376,6	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	152,4	
<b>Итого за день</b>				<b>620</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое с мясом говядины	250	470,75	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
<b>Итого за день</b>			<b>648,15</b>	<b>450</b>

Зав. производством:

*Каменева*

