

Утверждаю  
 КГУ "СОШ № " 27  
 г. Павлодар  
 Руководитель:  
 Масакбаева Д.К.



**Меню на 6 марта 2023**

**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	285,2	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Салат из свеклы с сыром на р/м	60	124,3	
5	Компот из свежих яблок	200	118,8	
5	Хлеб	20	76,2	
<b>Итого за день</b>			<b>742,7</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной с мясом говядины	200/250	199,8	
2	Салат свекольный с сыром на р/м	60/80	124,3	
3	Тефтели мясные с соусом	80/100	258,2	
4	Каша гречневая	100/150	138,2	
5	Компот из свежих яблок	200	118,8	
6	Мед	10	32,8	
7	хлеб	20/30	76,2	
<b>Итого за день</b>			<b>948,3</b>	<b>690</b>

**Свободное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/250	157,5	<b>180</b>
2	Жаркое по-домашнему	250	328,9	<b>500</b>
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	<b>60</b>
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	<b>60</b>
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	<b>100</b>
6	Булочка "Веснушка"	50	329,15	<b>60</b>
7	Булочка "Веснушка"	100	658,3	<b>120</b>
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	<b>150</b>
9	Сосиска в тесте	100	522,4	<b>200</b>
10	Самса с курой	120	266,4	<b>220</b>
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	<b>10</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/20	258,2	
	Каша гречневая	100	138,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	хлеб	20	76,2	
<b>Итого за день</b>			<b>573,8</b>	<b>450</b>

Зав. производством: