

Утверждаю
КГУ "СОШ № 27
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



Меню на 7 марта 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

| № п/п | Наименование блюд | Масса порц., гр | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|----------------------|------------------------------|-----------------|-------------------------------|------------|
| 1 | Суп рисовый с мясом говядины | 200 | 145,8 | |
| 2 | Булочка дорожная | 50 | 295 | |
| 3 | Чай с лимоном | 200 | 64,6 | |
| 4 | Хлеб | 20 | 76,2 | |
| Итого за день | | | 581,6 | 450 |

Социальное меню

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|----------------------|------------------------------|---------|---------------|------------|
| 1 | Суп рисовый с мясом говядины | 200/250 | 145,8 | |
| 2 | Биточки мясные с соусом | 80/100 | 522,3 | |
| 3 | Каша пшеничная | 100/150 | 121,6 | |
| 4 | Ватрушка с творогом | 75 | 406,3 | |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 64,6 | |
| 6 | хлеб | 20/30 | 76,2 | |
| Итого за день | | | 1336,8 | 690 |

Свободное меню

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|-------------------------------------|-------|-------|------|
| 1 | Каша молочная рисовая | 200 | 158,6 | 180 |
| 2 | Плов из говядины | 250 | 337 | 500 |
| 3 | Чай черный с сахаром школьный | 200 | 56 | 60 |
| 4 | Чай черный пакетированный с сахаром | 200 | 56 | 60 |
| 5 | Чай с молоком, сахаром | 200 | 86 | 100 |
| 6 | Булочка домашняя | 50 | 111,2 | 60 |
| 7 | Булочка домашняя | 100 | 222,4 | 120 |
| 8 | Булочка с кондитерской начинкой | 100 | 562,9 | 150 |
| 9 | Пирожки с картофелем | 100 | 287,1 | 150 |
| 10 | Самса с мясом | 120 | 300 | 220 |
| 11 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 50,8 | 10 |

Комплекс для учащихся 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|----------------------|-------------------------|-------|--------------|------------|
| 1 | Биточки мясные с соусом | 80/30 | 522,3 | |
| | Каша пшеничная | 100 | 121,6 | |
| 3 | Чай черный с сахаром | 200 | 101,2 | |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 76,2 | |
| Итого за день | | | 821,3 | 450 |

Зав. производством: