



Меню на 28 марта 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	
2	Булочка дорожная	50	295	
3	Чай с лимоном	200	64,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		581,6	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый с мясом говядины	200/250	145,8	
2	Биточки мясные с соусом	80/100	522,3	
3	Каша пшеничная	100/150	121,6	
4	Ватрушка с творогом	75	406,3	
5	Чай с лимоном	200	64,6	
6	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		1336,8	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	158,6	180
2	Плов из говядины	250	337	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка домашняя	50	111,2	60
7	Булочка домашняя	100	222,4	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Пирожки с картофелем	100	287,1	150
10	Самса с мясом	120	300	220
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	80/30	522,3	
	Каша пшеничная	100	121,6	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		821,3	450

Зав. производством: