



Меню на 30 марта 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
2	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		633	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп вермешелевый с мясом говядины	200/250	129,4	
2	Салат из моркови на р/м	60/100	77,6	
3	Жаркое с мясом говядины	200/250	376,6	
4	Чай школьный	200	102,6	
5	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		762,4	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	200	54,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка с кунжутом	50	343,35	60
7	Булочка с кунжутом	100	686,7	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	200
10	Самса с курой	120	266,4	220
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		554	450

Зав. производством: