


 УТВЕРЖДАЮ
 КГУ «СОШ» 2г. Павлодар
 Руководитель Бельгибаева Г.К.

Меню на 28 марта
1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	
2	Булочка дорожная	50	295	
3	Чай с лимоном	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		619,6	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	
2	Биточки мясные с соусом	80/30	522,3	
3	Каша пшеничная	100	80,5	
4	Чай с лимоном	200	102,6	
5	Ватрушка с творогом	75	91,7	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		927,4	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рисовый	200	158,6	120
2	Биточки мясные с макараны	250	337	450
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
6	Булочка домашняя	50	111,2	60
7	Булочка домашняя	100	222,4	120
8	Булочка с начинкой	100	562,9	150
9	Пирожки с картофелем	100	287,1	150
10	Самса с мясом	120	300	220
11	Хлеб	20	76,2	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки мясные с соусом	80/30	522,3	
2	Каша пшеничная	100	80,5	
3	Чай с сахаром	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		781,6	450

Зав. производством

