

УТВЕРЖДАЮ
 КГУ «СОШ» 2г. Павлодар
 Руководитель Бельгибасва Г.К.

Меню на 29 марта
 1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	80/30	237,6	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Кисель	200	89,1	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		496,4	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рыбный из минтая	200	118,7	
2	Салат витаминный на р/м	60	74,4	
3	Котлета куриная с соусом	80/30	237,6	
4	Макароны отварные	100	93,5	
5	Кисель	200	89,1	
6	Мед	10	32,8	
7	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		689,5	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рыбный из минтая	200	349,6	180
2	Котлета куриная	100	273,8	330
3	Макароны	100/150	66	120
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
7	Булочка дорожная	50	175,9	60
8	Булочка дорожная	100	351,8	120
10	Пирожки с капустой	100	296,1	150
11	Пицца	120	272	220
12	Хлеб	20	76,2	10

Комплексы для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	80/20	237,6	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		508,5	450

Зав. производством

