



**Меню на 3 апреля**  
**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	142	
2	Яблоки	200	94	
3	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>388,6</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	142	
2	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
3	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
4	Фрукты	20	94	
5	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>777,9</b>	<b>690</b>

**Свободное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп лапша домашняя	200	158,6	120
2	Жаркое с мясом говядины	250	320	450
3	Манты	1шт	245,1	150
4	Компот	200	259,46	100
5	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
6	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
7	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
8	Булочка домашняя	50	111,2	60
9	Булочка домашняя	100	222,4	120
10	Булочка с начинкой	100	562,9	150
11	Пирожки с картофелем	100	287,1	150
12	Самса с мясом	120	300	220
13	Хлеб	20	76,2	10

**Комплексе для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
2	Чай с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>554</b>	<b>450</b>

Зав. производством