

УТВЕРЖДАЮ  
 КГУ «СОШ» 2г. Навоитар  
 /Руководитель: Бельгибаева Г.К.



**Меню на 4 апреля**  
**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
3	Чай черный с сахаром	200	76,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>382</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Салат из моркови на р/м	200	107,4	
2	Рассольник с мясом говядины	200	107,4	
3	Плов из мяса говядины	200	325,6	
4	Мед	10	32,8	
5	Чай черный с сахаром	200	102,6	
6	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>752</b>	<b>690</b>

**Свободное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рассольник	200	158,6	120
2	Плов	200	115,9	450
3	Компот	200	245,1	100
4	Сок	200	126	120
5	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
6	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
7	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
8	Булочка домашняя	50	111,2	60
9	Булочка домашняя	100	222,4	120
10	Булочка с начинкой	100	562,9	150
11	Пирожки с картофелем	100	287,1	150
12	Пицца	120	272	220
13	Хлеб	20	76,2	10

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Чай с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>503</b>	<b>450</b>

Зав. производством