


УТВЕРЖДАЮ
КГУ «СОШ» Зг. Павлодар
/Руководитель: Бельгибаева Г.К.

Меню на 6 апреля
1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	228,1	
2	Булочка домашняя	50	262,9	
3	Сок натуральный	200	92	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		659,2	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	228,1	
2	Котлета говяжья	80/90/100	258,9	
3	Картофельное пюре	100	153,7	
4	Сок натуральный	200	156,9	
5	Хлеб	20	76,2	
6	Булочка домашняя	50	262,9	
	Итого за день		1136,7	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый	200	158,6	120
2	Котлета картофельное пюре	200	105,6	450
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
6	Булочка дорожная	50	111,2	60
7	Булочка дорожная	100	222,4	120
8	Булочка с начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	200
10	Самса с курицей	120	266,4	220
11	Хлеб	20	76,2	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Компот из сухофруктов	200	156,9	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		552,3	450

Зав. производством

