


 УТВЕРЖДАЮ
 КГУ «СОШ» Зг. Пайдолар
 /Руководитель Бельгибаева Г.К.

Меню на 7 апреля
1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Чай с лимоном	200	64,6	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		729,6	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	173,5	
2	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
3	Каша гречневая	100	138,2	
4	Чай с лимоном	200	64,6	
5	Хлеб	20	76,2	
6	Мед	10	32,8	
	Итого за день		935,7	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Щи из свежей капусты	200	349,6	120
2	Шницель с гринчкой	200	273,8	450
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, с сахаром	200	86	100
6	Булочка с маком	50	111,2	60
7	Булочка с маком	100	222,4	120
8	Булочка с начинкой	100	562,9	150
9	Пирожки с капустой	70	296,1	150
10	Пицца	120	272	220
11	Хлеб	20	76,2	10

Комплексе для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Чай с лимоном	200	64,6	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		729,6	450

Зав. производством

