

Утверждаю  
КГУ "СОШ № 27"

г. Павлодар

Руководитель:  
Масакбаева Д.К.



Меню на 18 апреля 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>582</b>	<b>450</b>
	<b>За наличный расчет</b>			<b>315</b>

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из моркови на р/м	60/100	107,4	
2	Рассольник с мясом говядины	200/250	107,4	
3	плов из мяса говядины	200/250	325,6	
4	мед	10	32,8	
5	Чай черный с сахаром	200	102,6	
6	хлеб	20/30	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>752</b>	<b>690</b>

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная ячневая	200	158,6	180
2	Голубцы	100	115,9	330
3	Картофельное пюре	150	126	120
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка домашняя	50	111,2	60
8	Булочка домашняя	100	222,4	120
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
10	Пирожки с капустой	70	296,1	150
11	Пицца	120	272	220
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>503</b>	<b>450</b>

Зав. производством: