

Бекітемін:

№6 мектепке дейінгі

гимназиясының басшысы

Л.М.Қожабаева



**Оң күндік қысқы – көктем ас мәзірі**

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Т а н ғ ы а с</b>	Сүтке пісірілген қарақұмық жармасы Бутерброд маймен, сүзбемен Шашыратқы сүтпен Сәби: алма	Сүтке пісірілген жүтері жармасы Бутерброд маймен Какао сусыны сүтпен Сәби: алма	Сүтке пісірілген вермишель көжесі Бутерброд маймен, сүзбемен Тәтті шәй Сәби: алма	Сүтке пісірілген бидай жармасы Бутерброд маймен Какао сусыны сүтпен Алма	Сүтке пісірілген құрш жармасы Бутерброд маймен, сүзбемен Шашыратқы сүтпен Алма
<b>Т ү с к і а с</b>	Қара, бидай наны «Қызылша» салаты «Ши» көжесі с/с, Палау етпен Вит С + жас жемістерден қосылған тосап	Қара, бидай наны «Дәрумен» салаты «Көкөніс» көжесі с/с қаймақпен Коплет соуыспен, картоп езбесі Жеміс – жидек киселі	Қара, бидай наны «Бұршақ» көжесі с/с қаймақпен Жалқау голубцы тауық етімен Кептірілген жемістерден тосап	Қара, бидай наны «Сәбіз» салаты «Борщ» көжесі м/к қаймақпен гуляш макарон тұнбасы Вит С + жас жемістерден қосылған тосап	Қара, бидай наны «Дәрумен» салаты қосылған «Рассольник» сорпасы с/с қаймақпен Биточки соуыспен, қарақұмық тұнбасы Жеміс – жидек киселі
<b>б е с і н а с</b>	Ряженка, печенье	Айран, печенье	Снежок, тоқаш сәбізбен	Қайнатылған сүт, печенье	Ряженка, печенье
<b>к е ш к і а с</b>	Балық котлеті соуыспен Бұқтырылған көкөністер қаймақпен Лимон қосылған шәй Қара бидай наны	Ірімшік қаттамасы соуыспен Қайнатылған сүт Қара бидай наны	Сүтке пісірілген ұнтақ жармасы шашыратқы сүтпен Қара бидай наны	Көкөніс рагусы лимон қосылған шәй Қара бидай наны	Сүтке пісірілген үй кеспесі Сәби: Шәй сүтпен Бақша: тәтті шәй Қара, бидай наны



	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Т а н ғ ы а с	Сүтке пісірілген ұнтақ жармасы Бутерброд маймен Тәтті шәй Сәби : алма	Сүтке пісірілген тары жармасы Бутерброд маймен сүзбемен Какао сусыны сүтпен Сәби : алма	Сүтке пісірілген күріш көжесі Бутерброд маймен, Шашыратқы сүтпен Сәби : алма	Сүтке пісірілген геркулес жармасы Бутерброд маймен, сүзбемен Какао сусыны сүтпен шырын	Сүтке пісірілген арпа ұнтағы Бутерброд маймен, Шәй сүтпен алма
Т ү с к і а с	Қара, бидай наны Харчо көжесі с/с қаймақпен Көкөніс рагуысы етпен «Кептірілген жемістерден» тосап	Қара, бидай наны Клецки көжесі с/с Бигус тауық етімен қаймақпен Жас жемістерден қосылған тосап	Қара, бидай наны Көкөніс салаты Қарақұмық көжесі с/с қаймақпен Бефстроганов картоп езбесі соуыспен Жеміс –жидек киселі	Қара, бидай наны «Қызылша» көжесі с/с қаймақпен Биточки күрделі гарниры: бықтырылған орамжапырақ, пісірілген күріш Кептірілген жемістерден тосап	Қара, бидай наны Сәбіз салаты Борщ көжесі бұршақпен с/с қаймақпен Қуырдақ Жас жемістерден қосылған тосап
б е с і н а с	Айран, тоқаш ірімшік пен	Снежок, печенье	Қайнатылған сүт, печенье	Ряженка, печенье	Айран, тоқаш алмамен
к е ш к і а с	Балықтан фрикадель көжесі Лимон қосылған шәй Қара, бидай наны	Омлет картоппен Қайнатылған сүт Қара, бидай наны	Ірімші пісірмесі соуыспен, Сәби: шәй сүтпен Бақша: шәй лимонмен Қара, бидай наны	Бұршақ көжесі м/к Сәби: Шашыратқы сүтпен Бақша: Тәтті шәй Қара, бидай наны	Сүтке пісірілген вермишель көжесі Сәби: какао сүтпен Бақша: тәтті шәй Қара, бидай наны

