

10 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная рисовая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Щи со свежей капустой	200
2	Вареники	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200
2	Вафли	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг