

### 13 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная пшенная	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Борщ из свежей капусты на к/б	200
2	Куриная котлета с соусом	100
3	Каша пшеничная	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		
<b>ИТОГО</b>		<b>900 тнг</b>