

14 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная ячневая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп гороховый на к/б	200
2	Котлета мясная с соусом	100
3	Рис	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Молоко кипяченое	200
2	Вафли	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		
ИТОГО		900 тнг