

Утверждаю
КГУ "СОЦ" имени Бауржана Момышулы
Руководитель
Мамбетова М.К.



1 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная манная	200
2	Чай с лимоном	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Суп Крестьянский на к/б	200
2	Бефстроганов из курицы	100
3	каша ячневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Мороженое	1 шт
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОШ имени Бауыржана Момышулы г.Павлодар"
Руководитель:
Мамбетова М.К.



2 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая	200
2	Чай черный с сахаром	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Рассольник на к/б	200
2	Тефтели мясные	100
3	Макаронные изделия	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОЦ" имени Бауыржана
Руководитель:
Мамбетова М.К.



3 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная пшеничная	200
2	Чай черный с сахаром	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Борщ из свежей капусты на к/б	200
2	Куриная котлета с соусом	100
3	Каша пшеничная	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Сок Фруктовый	200
2	Вафли	30
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОШ имени Бауыржана Момышулы г.Павлодар"
Руководитель
Мамбетова М.К.



4 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная ячневая	200
2	Сок натуральный	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Суп гороховый на к/б	200
2	Котлета мясная с соусом	100
3	Рис	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Напиток из свежих ягод	200
2	Булочка "Веснушка"	30
	Итого полдник	150тнг
	Итого за день	

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОШ имени Б. Момышу."
Руководитель:
Мамбетова М.К.



5 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр
Завтрак		
1	Каша молочная "Дружба"	200
2	Чай с лимоном	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Суп картофельный с рисом	200
2	Пельмени	200
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: 

Утверждаю
КГУ "СОШ им. Б. Момышулы"
Руководитель
Мамбетова М.К.



6 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2	Цикорий	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Свекольник на к/б	200
2	Куриная грудка с овощами	100
3	Каша гречневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Яблоки свежие	150
	Итого полдник	150тнг
	Итого за день	

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОШ им. Б. Момышулы"
Руководитель:
Мамбетова М.К.



8 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная кукурузная	200
2	Напиток кофейный	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Суп гречневый на к/б	200
2	Гуляш	100
3	Гороховое пюре	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Напиток из свежих ягод	200
2	Булочка домашняя	50
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОШ им. Б. Момышулы г. Па
Руководитель
Мамбетова М.К.



9 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр
Завтрак		
1	Каша молочная пшеничная	200
2	Чай с лимоном	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Рассольник на к/б	200
2	Котлета куриная с соусом	100
3	Макароны отварные	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОШ имени Бауыржана Момышулы г.Павлодар"

Руководитель:
Мамбетова М.К.



10 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная рисовая	200
2	Сок натуральный	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Щи со свежей капустой	200
2	Вареники	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Чай с сахаром	200
2	Вафли	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОШ им. Б. Момышулы"
Руководитель:
Мамбетова М.К.



11 день

№ п/п	Наименование	Выход.гр
Завтрак		
1	Каша молочная геркулесовая	200
2	Чай с сахаром	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Суп Крестьянский на к/б	200
2	Бефстроганов из курицы	100
3	Каша ячневая	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Яблоки свежие	150
Итого полдник		150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: 



Утверждаю
КГУ "СОШ им.Б. Момышулы г.Павлодар"
Руководитель
Мамбетова М.К.

12 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная манная	200
2	Чай с лимоном	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Рассольник на к/б	200
2	Тефтели мясные	100
3	Макаронные изделия	100
4	Чай с молоком	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	напиток из свежих ягод	200
2	Булочка веснушка	50
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг

Зав. Производством: _____

Утверждаю
КГУ "СОШ им. Б. Момышулы"
Руководитель: Мамбетова М.К.



13 день

№ п/п	Наименование	Выход, гр
Завтрак		
1	Каша молочная пшенная	200
2	Цикорий	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Борщ из свежей капусты на к/б	200
2	Куриная котлета с соусом	100
3	Каша пшеничная	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Кисель плодово-ягодный	200
2	Печенье	30
Итого полдник		150тнг
Итого за день		
ИТОГО		900 тнг

Зав. Производством: 

Утверждаю
КГУ "СОШ им.Б. Момышулы"
Руководитель:
Мамбетова М.К



14 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная ячневая	200
2	Сок натуральный	200
3	Батон с маслом	30/10
Итого завтрак		300тнг
Обед		
1	Суп гороховый на к/б	200
2	Котлета мясная с соусом	100
3	Рис	100
4	Чай с лимоном, сахаром	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450тнг
Полдник		
1	Компот из сухофруктов	200
2	Вафли	30
Итого полдник		150тнг
Итого за день		
ИТОГО		900 тнг

Зав. Производством: Бз

Утверждаю
КГУ "СОШ им.Б.Момышулы" г
Руководитель:
Мамбетова М.К.



15 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная "Дружба"	200
2	Чай с сахаром	200
3	Батон	30
Итого завтрак		300ггг
Обед		
1	Суп картофельный с рисом	200
2	Пельмени	200
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
Итого обед		450ггг
Полдник		
1	Мороженое	200
Итого полдник		150ггг
Итого за день		

ИТОГО

900 гтг

Зав. Производством: _____