

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
1 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная, манная	200	192,8	
2	Батон с маслом	30/10	153,4	
3	Какао на молоке	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Суп крестьянский на к/б	200	287,3	
2	Рис припущенный	100	97,9	
3	Бефстроганов из курицы	100	184,1	
4	Компот из сухофруктов	200	34,5	
5	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Мороженное	1 шт	374,0	150 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. Вер

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. КЖ

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № КР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ

 Камиева Б.Д.

Директор СОШ №30
г. Пржевальска



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамактың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
2 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная геркулесовая	200	155,3	
2	Батон с маслом	30/10	153,4	
3	Чай с сахаром	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Рассольник на к/б	200	259	
2	Макаронные изделия	100	147,6	
3	Тефтели мясные	100	291,1	
4	Чай с молоком	200	105,9	
5	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Булочка веснушка	50	74,3	
2	Кисель пл/яг	200	81,2	150тг
Итого				900 тг.

Арендатор: Верещагина И.Е. 

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. 

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ

Камиева Б.Д.
Директор СОШ №30
г. Павлодара



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
3 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная пшенная	200	224,4	
2	Батон с сыром	30/10	126,1	
3	Цикорий с молоком	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Борщ из св капусты на к/б	200	111,6	
2	Куриная котлета с соусом	100	93,3	
4	Гречка отварная	100	162,1	
5	Компот из с/ф	200	78,8	
6	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Яблоко	100	36,4	150 тг

Итого

900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. _____

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ

Камиева Б.Д.

Директор СОШ №30
г. Павлодар



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
4 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная ячневая	200	154,3	
2	Батон с маслом	30/10	153,4	
3	Какао на молоке	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Суп гороховый на к/б	200	128,3	
2	Жаркое с курицей	200	249,2	
3	Чай с лимоном, сахаром	200	87,6	
4	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Булочка сахарная	50	91,0	
2	Сок яблочный	200	106,5	150 тг
Итого				900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. _____

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ

 Камилова Б.Д.

Директор СОШ №30
г. Павлодар



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
5 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная * Дружба*	1 шт	41,3	
2	Батон с сыром	30/10	153,4	
3	Напиток кофейный с молоком	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Суп рисовый на мясном бульоне	200	103,9	
3	Плов	200	254,6	
4	Кисель плягодный	200	34,7	
5	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Печенье	30	108,4	
2	Чай с сахаром	200	81,5	150 тг
Итого				900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. 

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. 

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ



Камыева Б.Д.

Директор СОШ №30

г. Павлодара



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
6 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	222,4	
2	Батон с маслом	30/10	153,4	
3	Цикорий с сахаром	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Свекольник на к/б	200	187,5	
2	Каша гречневая	100	103,9	
3	Куриная грудка с овощами	100	164,1	
4	Компот из с/ф	200	87,2	
5	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Яблоки свежие	100	36,4	150 тг

Итого

900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. 

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. 

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования»

УТВЕРЖДАЮ

 Камниев Б.Д.

Директор СОШ №30
г. Павлодар



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
6 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	222,4	
2	Батон с маслом	30/10	153,4	
3	Цикорий с сахаром	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Свекольник на к/б	200	187,5	
2	Каша гречневая	100	103,9	
3	Куриная грудка с овощами	100	164,1	
4	Компот из с/ф	200	87,2	
5	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Яблоки свежие	100	36,4	150 тг
Итого				900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. 

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. 

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № КР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования»

УТВЕРЖДАЮ

Handwritten signature

Камиева Б.Д.

Директор СШ №30
г. Павлодар



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
7 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная, манная	200	192,8	
2	Батон с сыром	30/10	153,4	
3	Чай с молоком	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	124,6	
2	Тефтели мясные с соусом	100	209,7	
3	Пюре картофельное	100	107,7	
4	Чай с лимоном сахаром	200	105,9	
5	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Вафли	30	52,4	
2	Сок фруктовый	200	81,2	150 тг
Итого				900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. _____

Handwritten signature

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____

Handwritten signature

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ

Handwritten signature

Калиева Б.Д.

Директор СОШ №30
г. Павлодар



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
9 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная, пшеничная	200	198,3	
2	Батон с сыром	30/10	153,4	
3	Цикорий с молоком	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Рассольник на к/б	200	128,3	
2	Котлета куриная с соусом	100	249,2	
3	Спагетти	100	302	
4	Компот из с/ф	200	109,1	
5	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Печенье	2 шт	91,0	
2	Кисель пл/яг	200	106,5	150 тг

Итого

900тг

Арендатор: Верещагина И.Е. _____

Handwritten signature

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____

Handwritten signature

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ

Handwritten signature

Камиева Б.Д.

Директор СӨЦОУ
г. Павлодар



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
10 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная, рисовая	200	155,3	
2	Батон с маслом	30/10	153,4	
3	Чай с молоком	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Щи со свежей капустой	200	147,6	
2	Биточки мясные, соус кр.основ.	100	214,4	
3	Пшеничка	100	108,9	
4	Компот из с/ф	200	34,7	
5	Хлеб	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Булочка с маком	50	108,4	
2	Молоко кипяченое	200	81,5	150 тг
Итого				900тг

Арендатор: Верещагина И.Е. _____

Handwritten signature

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____

Handwritten signature

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № КР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ

И.Д.

Калиева Б.Д.

Директор СМОН №30
г. Павлодар



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2022 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
11 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная, геркулесовая	200	154,3	
2	Батон с сыром	30/10	153,4	
3	Какао на молоке	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Суп крестьянский на к/б	200	110,2	
2	Плов с курицей	150/50	291,1	
3	Компот из сухофруктов	200	105,9	
4	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Печенье	30	74,1	
2	Сок яблочный	200	107,9	150 тг
Итого				900тг

Арендатор: Верещагина И.Е. _____

И.Е. Верещагина

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____

К.Ж. Кенжебаева

Составлено в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ



Директор КӨНІ №30
г. Павлодар

МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
12 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная манная	200	224,4	
2	Батон с маслом	30/10	153,4	
3	Чай с молоком	200	81,5	250 тг
<u>Обед</u>				
1	Рассольник на к/б	200	113,7	
2	Тефтели мясные	100	187,1	
3	Гречка отварная	100	77,6	
4	Компот из сухофруктов	200	105,9	
5	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Булочка веснушка	50	36,4	150 тг
2	Напиток из св ягод	200	209	
Итого				900тг

Арендатор: Верещагина И.Е. _____

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № КР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования»

УТВЕРЖДАЮ

 Камиева Б.Д.

Директор СОШ №30
г. Павлодара



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
13 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная пшениая	200	147,2	
2	Цикорий с сахаром	200	81,5	3000 тг
3	Батон с маслом	30/10		
<u>Обед</u>				
1	Борщ из св капусты на к/б	200	187,5	
3	Котлета куриная с соусом	100	162,1	
4	Рис отварной	100	103,9	
5	Компот из с/ф	200	34,7	
6	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Печенье	50	110,6	
2	Молоко кипяченое	200	107,9	150 тг
Итого				900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. 

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. 

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
13 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная пшенная	200	147,2	
2	Цикорий с сахаром	200	81,5	3000 тг
3	Батон с маслом	30/10		
<u>Обед</u>				
1	Борщ из св капусты на к/б	200	187,5	
3	Котлета куриная с соусом	100	162,1	
4	Рис отварной	100	103,9	
5	Компот из с/ф	200	34,7	
6	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Печенье	50	110,6	
2	Молоко кипяченое	200	107,9	150 тг

Итого

900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. _____

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № КР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ



Калиева Б.Д.
Директор СОШ №30
г. Павлодар

МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
14 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная, ячневая	200	154,3	
2	Батон с сыром	30/10	153,4	
3	Чай с молоком	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Суп гороховый на к/б	200	148,2	
2	Чахохбили с картофелем	200	254,6	
3	Кисель пл-ягодный	200	34,7	
4	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Пряник глазированный	1 шт	374,0	
2	Сок фруктовый	200	81,2	150 тг
				900тг

Итого

Арендатор: Верещагина И.Е. _____ *И.Е. Верещагина*

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. _____ *К.Ж. Кенжебаева*

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № КР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».

УТВЕРЖДАЮ

 Камисева Б.Д.

Директор СОШ №30
г. Павлодар



МЕНЮ
пришкольного лагеря
Средней общеобразовательной школы №30
на летний период 2023 года

№	Тамақтың атауы Наименование блюда	Мөлшері Порция (гр.)	Калориясы Калорийность	Құны Цена
15 день				
<u>Завтрак</u>				
1	Каша молочная Дружба	200	224,4	
2	Батон с сыром	30/10	126,1	
3	Кофейный напиток с молоком	200	81,5	300 тг
<u>Обед</u>				
1	Суп картофельный с рисом	200	239,3	
3	Котлета мясная	100	164,1	
4	Пюре картофельное	100	77,6	
5	Компот из яблок	200	105,9	
6	Хлеб пшенично-ржаной	30	100,0	450 тг
<u>Полдник</u>				
1	Мороженое	1 шт		150 тг
Итого				900 тг

Арендатор: Верещагина И.Е. 

Диетсестра: Кенжебаева К.Ж. 

Составлено в соответствии с Приказом Министра здравоохранения РК от 05.08.2021г. № ҚР ДМС-76 «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования».