Консультация

«Игры для развития детей дома, на улице и в дороге»

Вместо гаджетов и телевизора предложите своему ребенку интересные, подвижные и развивающие игры, заниматься которыми можно дома, на улице и даже в дороге.

Игры для дома

Для дома можно выбрать множество занятных и веселых игр с детьми — прыжки в длину, игра в лото, показ мод или фотосессия. Также можно совместно организовать мини-огород на подоконнике, сделать кормушку или что-то испечь, а потом устроить семейное чаепитие.

Смена ролей — родители и дети на короткое время должны поменяться ролями. В роли взрослых дети должны, например, собрать всех на прогулку. Родители в это время могут капризничать, просить сладости и неуклюже одеваться. Если ребенок выдержит такое забавное испытание — получит подарок.

Вкусные шашки — можно использовать уже готовую доску или нарисовать ее самим. Главное — расставить вместо шашек на клетки разные вкусности — разноцветные печенья, конфеты, безе, цукаты или небольшие фрукты (все, что захотите). Во время игры битые шашки противника должны быть съедены.

Семейная газета — вполне может стать настоящей семейной реликвией. Ее можно выпускать раз в неделю или раз в месяц. Для ее изготовления отлично подойдут листы ватмана или альбома. Дети могут сами писать и иллюстрировать статьи, брать интервью у родителей и родственников, вести тематические колонки — например, рассказывать про хобби.

Игры на улице

Здесь поле для деятельности фактически не ограничено. Любые подвижные игры могут отвлечь ребенка, уткнувшегося в телефон. Можно просто вместе прогуляться, дрессировать собаку, рисовать мелками, собрать гербарий или сходить на выставку техники под открытым небом.

Гляди в оба — научите ребенка замечать вокруг что-то необычное и обсуждайте увиденное. Например, как порхают бабочки, капли росы собираются на листьях, муравьи дружно тащат семена в муравейник, как птицы купаются в лужах и фонтанах. Еще можно смотреть на облака и угадывать, на каких животных или сказочных существ похожа их форма.

Бутылочный боулинг — отличная дворовая игра. Для нее понадобится 10 пластиковых бутылок и небольшой мяч. В бутылки для устойчивости нужно налить воду и расставить как кегли в боулинге. Количество игроков не ограничено, если желающих много, то можно разделиться на команды. Например, родители и дети, смешанные команды или только дети. Нужно по очереди сбивать бутылки мячом и записывать счет. Победит самый меткий.

В поисках сокровищ — нужно выбрать ведущего, который составит список сокровищ. Участники должны их найти и собрать во дворе, в парке или на дачном участке. Загадать можно какой-то конкретный предмет (шишка, ветка, камень, листик, что-то определенной формы (круглое, квадратное) или ориентироваться на цвет (например, принести три красных предмета). Побеждает тот, кто первым принесет к месту старта все предметы.

Игры в дороге

Одна из самых сложных категорий, так как в пути дети чаще всего смотрят в телефон, а не по сторонам. Помочь скоротать время помогут словесные игры — города, правда или вымысел, продолжи слово и так далее. Еще можно считать машины определенного цвета, петь песни, а если вы едете на выставку, то расскажите ребенку какие-то интересные факты про экспонаты или сочините вместе сказку.

Сказка на ходу — для вдохновения используйте вид за окном. Например: «Жила-была тетя с далматинцем и звали их Марина и Карл. Переходили они дорогу возле торгового центра, как вдруг мимо промчалась пожарная машина.» Можно фантазировать, куда шли герои, что с ними происходило.

Шифровальщик — игра на внимательность и креативность. Можно расшифровывать буквы на номерах проезжающих машин. Например, о231кх — Оля 231 конфету хочет. Или складывать цифры номера между собой.

Правила — можно придумать конкретные действия, например, проезжая мимо светофора, хлопать три раза. Увидев магазин продуктов — сказать «Ммм, как вкусно». Возле заправки говорить «би-бип», а если рядом едет грузовик — «ого-го».