

Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 г. Павлодар
 Абдраев Д.А.



Меню на понедельник (1 день)

2 неделя

11 сентября 2023г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной с мясом говядины	200/250	58,2	
2	Тефтели мясные с соусом	80/100	70,06	
3	Каша гречневая	100/150	108,2	
4	Компот из свежих яблок	200	62,7	
5	Мед	10	32,8	
6	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		408,16	690

Меню для учащихся с 1-4 классы

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	105,1	
2	Каша гречневая	100	259,2	
3	Компот из свежих яблок	200	823,4	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		1263,9	450

Свободное комплексное меню с 5-11 классе

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	105,1	
	Каша гречневая	100	259,2	
	Чай черный с сахаром	56	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50,8	30	
	Итого:		450	
2	Суп овощной с мясом говядины	200/250	58,2	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
	Итого:		290	
3	Каша молочная пшеничная с маслом	200	157,5	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
	Итого:		250	

Зав. производ...

