

Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 Павлодар
 Абдраев Д.А.



Меню на вторник (2 день)
 2 неделя
 12 сентября 2023г

Меню для детей спрот и детей из малообеспеченных семей
 2 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный из минтая	200/250	56,3	
2	Салат витаминный на р/м	60/100	72,45	
3	Котлета куриная с соусом	80/100	62,7	
4	макароны отварные	100/150	80,5	
5	Кисель	200	76,4	
6	Мед	10	32,8	
7	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		457,35	690

Меню для учащихся с 1-4 классы

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/30	359,1	
2	Макароны отварные	100	80,5	
3	Кисель	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		617	450

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/30	359,1	
	Макароны отварные	100	80,5	
	Чай черный с сахаром	56	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50,8	30	
	Итого:			450
2	Суп рыбный из минтая	200/250	56,3	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
	Итого:			290
3	Каша молочная рисовая	200	158,6	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром		200	
	Итого:			250

Зав. производством: *Каженов*

