

Утверждаю
 КГУ "СОШ № 27"
 г. Павлодар
 Руководитель:
 Масакбаева Д.К.



Меню на 5 сентября 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

| № п/п | Наименование блюд | Масса порц., гр | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|-------|------------------------------------|-----------------|-------------------------------|------------|
| 1 | Плов из мяса говядины | 200 | 325,6 | |
| 2 | Салат из капусты со свежим огурцом | 60 | 77,6 | |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 102,6 | |
| 4 | Хлеб | 20 | 76,2 | |
| | Итого за день | | 582 | 450 |

Социальное меню

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|------------------------------------|---------|------------|------------|
| 1 | Салат из капусты со свежим огурцом | 60/100 | 107,4 | |
| 2 | Рассольник с мясом говядины | 200/250 | 107,4 | |
| 3 | Плов из мяса говядины | 200/250 | 325,6 | |
| 4 | Мед | 10 | 32,8 | |
| 5 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 102,6 | |
| 6 | Хлеб | 20/30 | 76,2 | |
| | Итого за день | | 752 | 690 |

Свободное меню

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|-------------------------------------|-------|-------|------|
| 1 | Каша молочная ячневая | 200 | 158,6 | 180 |
| 2 | Голубцы | 100 | 115,9 | 330 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 126 | 150 |
| 4 | Чай черный с сахаром школьный | 200 | 56 | 60 |
| 5 | Чай черный пакетированный с сахаром | 200 | 56 | 60 |
| 6 | Чай с молоком, сахаром | 200 | 86 | 100 |
| 7 | Булочка домашняя | 50 | 111,2 | 65 |
| 8 | Булочка домашняя | 100 | 222,4 | 130 |
| 9 | Булочка с кондитерской начинкой | 100 | 562,9 | 150 |
| 10 | Пирожки с капустой | 70 | 296,1 | 180 |
| 11 | Пицца | 120 | 272 | 250 |
| 12 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 50,8 | 10 |

Комплекс для учащихся 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|-------|-----------------------|-------|------------|------------|
| 1 | Плов из мяса говядины | 200 | 325,6 | |
| 2 | Чай черный с сахаром | 200 | 101,2 | |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 76,2 | |
| | Итого за день | | 503 | 450 |

Зав. производством: