



Меню на 11 СЕНТЯБРЯ 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	285,2	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Компот из свежих яблок	200	118,8	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		618,4	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной с мясом говядины	200/250	199,8	
2	Тефтели мясные с соусом	80/100	258,2	
3	Каша гречневая	100/150	138,2	
4	Компот из свежих яблок	200	118,8	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		824	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/250	157,5	180
2	Жаркое по-домашнему	250	328,9	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка "Веснушка"	50	329,15	65
7	Булочка "Веснушка"	100	658,3	130
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	220
10	Самса с курой	120	266,4	250
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/20	258,2	
	Каша гречневая	100	138,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		573,8	450

Зав. производством: