Утверждаю
КГУ "ООШ №32 г.Павлодар"
Руководитель
Садбеков С.К.

Социальное меню 1 неделя

	6-11лет		11-18лет	
Наименование блюд	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	307,3	250	353,4
Жаркое с мясом говядины	200	259,2	250	336,96
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4
Фрукты	200	104	200	104
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**823,1**		**985,06**
2 день				
Рассольник с мясом говядины	200	62,4	250	78
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	60	60,51	100	100,85
плов из мяса говядины	200	129	250	172
мед	10	32,8	10	32,8
Кисель плодово-ягодный			200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3
3 день				
Суп крестьянский с говядиной	200	85,9	250	114,5
Филе куриное с овощами	100	267,6	150	348
Макароны	100	90,38	150	117,5
Чай с лимоном	200	116	200	116
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**668,88**		**843,1**
4 день				
Суп гороховый с говядиной	200	53,6	250	53,6
Котлета рыбная	80/30	62,7	100/50	62,7
Картофельное пюре	100	88,2	150	132,3
Сок натуральный	200	92	200	92
Булочка домашняя	50	91,7	50	91,7
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**464,4**		**546,6**
5 день				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	72,9	250	97,2
Шницель мясной с соусом	80/30	439	100/50	482,9
Каша гречневая	100	286	150	429
Компот из сухофруктов	200	100	200	100
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**1006,9**		**1256,2**
Итого за 5 дней		**3039,48**		**3745,26**
Итого средняя за день		**607,896**		**749,052**

Зав. производства:

Утверждаю
КГУ "ООШ №32 г.Павлодар"
Руководитель
Садбеков С.К.

Социальное меню 2 неделя

	6-11лет		11-18лет	
Наименование блюд	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день				
Суп овощной с мясом говядины	200	58,2	250	72,75
Тефтели мясные с соусом	80/20	70,06	100/50	105,1
Каша гречневая	100	108,2	150	162,3
Компот из свежих яблок	200	62,7	200	62,7
Мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**408,16**		**549,95**
2 день				
Суп рыбный из минтая	200	56,3	250	75,07
Салат витаминный на р/м	60	72,45	100	120,75
Котлета куриная с соусом	80/20	62,7	100/50	94,05
макароны отварные	100	80,5	150	120,75
Кисель	200	76,4	200	76,4
Мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**457,35**		**634,12**
3 день				
Суп рисовый с мясом говядины	200	115,5	250	144,38
Биточки мясные с соусом	80/30	439	100/50	482,9
Каша пшеничная	100	87,4	150	131,1
Ватрушка с творогом	75	91,7	50	91,7
Чай с лимоном	200	32,8	200	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**750,9**		**905,48**
4 день				
Суп вермешелевый с мясом говядины	200	53	250	66,25
Огурцы нарезка	30	72,45	100	120,75
Жаркое с мясом говядины	200	124,1	250	155,13
Чай школьный	200	55,1	200	55,1
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**380,85**		**511,53**
5 день				
Борщ с мясом курицы	200	94	250	117,5
Плов из мяса говядины	200	124,1	250	155,12
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2
Булочка домашняя	50	344	50	344
хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		**739,5**		**832,12**
Итого за 5 дней		**1229,35**		**1490,75**
Итого средняя за день		**245,87**		**298,15**

Зав. производства: