



Меню на понедельник (1 день)

2 недели

28 сентября 2023 г.

№	Наименование блюд	Ккал (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию (гр)	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	105,1	
	Каша гречневая	100	259,2	
	Чай черный с сахаром	56	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50,8	30	
	Итого:			450
2	Суп овощной с мясом говядины	200/250	58,2	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
	Итого:			290
3	Каша молочная пшеничная с маслом	200	157,5	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
	Итого:			250

Меню для учащихся с 1-4 классы

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	105,1	
2	Каша гречневая	100	259,2	
3	чай черный сахаром	200	823,4	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		1263,9	450

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной с мясом говядины	200/250	58,2	
2	Тефтели мясные с соусом	80/100	70,06	
3	Каша гречневая	100/150	108,2	
4	чай черный сахаром	200	62,7	
5	Мед	10	32,8	
6	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		408,16	690

Зав. производством:

