

Утверждаю

Директор

КГУ СОШ № 29

г. Павлодар

Абдраев Д.А.



Меню на вторник (2 день)
2 неделя

26.09 2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Котлета куриная с соусом	80/30	359,1	
	Макароны отварные	100	80,5	
	Чай черный с сахаром	56	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50,8	30	
			Итого:	450
2	Суп рыбный из минтая	200/250	56,3	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
			Итого:	290
3	Каша молочная рисовая	200	158,6	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
			Итого:	250

Меню для учащихся с 1-4 классы

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	80/30	359,1	
2	Макароны отварные	100	80,5	
3	Чай черный	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		617	450

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный из минтая	200/250	56,3	
2	Салат витаминный на р/м	60/100	72,45	
3	Котлета куриная с соусом	80/100	62,7	
4	макароны отварные	100/150	80,5	
5	Чай черный	200	76,4	
6	Мед	10	32,8	
7	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		457,35	690

Зав. производством:

