**Мектептегі қорлаудың (буллинг) алдын алу**

Буллинг (ағылш. bullying-қорқыту, қорлау, қудалау) - бұл топ мүшелерінің біріне, басқа адамға немесе адамдар тобына бағыттал ғана агрессивті әрекеттерді қамтитын зорлық-зомбылық түрлерінің бірі.

Түрлері:

* физикалық-дүмпулер, соққылар, ұрып-соғу, қысымкөрсету;
* ауызша-қорлау, жаманжәнеәдепсізәзілдер, мазақетужәне т. б.;
* әлеуметтік-психологиялық-әлеуметтікерекшелікнемесеоқшаулау (өсек, қауесет, бойкот, манипуляция);
* экономикалық-ақшаны, заттардыбопсалаунемесетаңдау;
* киберқорқытужәнехабарламалар, мазақету, өсек пен қауесет, әлеуметтікжелілердеорналастырылғанжекефотосуреттеркөпшіліккежарияланады. Бұлбасылымдарүлкенаудиторияғаие.

**Не істеукерек?**

* Жағдайда травли қажеттобыментұтастайалғанда.
* Ересекадамныңмәселенішешугежауаптыболуымаңызды. Қудалау-бұлтоптыңауруы, яғнитоппенқарым-қатынасжасайтынжәне оны басқаратын, ойынережелерінсұрайалатынадамоныменжұмысістеуікерек.
* Құбылыстыөзатыменатаңыз: қудалау – бұлзорлық-зомбылық. Балаларкөбінесе не істепжатқанынтүсінбейді. Олардыңбасында "бізосылайойнаймыз". Балалармұныересекадамнанестуікерек: не істепжатқаныңызжазықсызкөңілді, ойыннемесеәзілемес, бұлқорлау, бұлзорлық – зомбылықжәнебұлқолайсыз.
* Қудалаудыадамемес (жәбірленушінемесе агрессор) топ мәселесіретіндеталқылаңыз. Қудалауды топ ауруыретіндебелгілеумаңызды. Егерадамқолынжумаса, олинфекцияныұстап, ауырыпқалуымүмкін. Егер топ лас қарым – қатынасәдістерінқолданса, ол да ауырыпқалуымүмкін-қудалау. Бұлөтеөкінішті, бәрінезияндыжәнежаман. Біздеденісау, тату сыныпболуыүшіншұғылтүрдебіргеемделукерек.
* Бұрынғы, "нашар" топтық динамика үзілгенсәт – жаңадинамиканыіскеқосуүшінеңқолайлы. Балаларменбіргетоптаөмірсүрудіңжаңаережелерінқалыптастыружеткілікті.