**Кибер буллинг дегеніміз не?**

Кибер буллинг – адамды интернетте, әлеуметтік желі мен түрлі мессенджерлерде қорқытып, зорлық көрсету. Кибер буллингке кез-келген адам тап болуымүмкін. Бірақ бұл тәсіл мен шабуыл жасайтындар негізінен кәмелет жасына толмаған мектеп оқушыларын нысан ағаалады. Өйткені, қорғансыз балалар қорыққанынан өзіне қысым жасалып жатқаны туралы ешкімге айтпайды. Тіпті ата-анасы мен жақындарына тіс жармай, шабуылшының айтқанынан шықпайды.

**Кибер буллингке не үшін бірден назар аудару керек?**

* Қорлап, кемсіту баланы психолигиялық күйзеліске ұшыратады;
* Жанын а уыртып, суицидке итермелейді;
* Мінезінің өзгеруіне әкеледі;
* Ешкім қорлықтың құрбаны ;
* Әркім өзінің ар-намысын аяқ қа таптатпауға құқылы;
* Ата-ана мен мұғалімдер мұндай қорлықты байқаса, бірден балаға көмектесуі керек.

**Қысымкөргенбалалардыңайрықшабелгілері:**

* Мектепкебарғысыкелмейді;
* Сабақоқуғазауқыболмайдыжәнеүйтапсырмасыннашарорындайды;
* Көңіл-күйітүсіпжүреді;
* Үнеміуайымдайдыжәнеөзінесенімсізболады;
* Ешкімменәңгімелесугезауқысоқпайдыжәнеоқшаужүреді;
* Қорқыпсөйлейді, тамақішугетәбетітартпайды;
* Үйденқашыпкетугетырысады;
* Суицид жасайтынынайтыпқорқытады;
* Түндедұрысұйықтамайдыжәнешошыпоянады;
* Өзіненеболғанынайтуданқорқады;
* Жиіақшасұрайды не ұрлықжасайды;
* Ғаламторды не гаджеттердіқолдануғаүрейленеді;
* Телефонынахабарламакелсе, ашуланады.

**Кибербуллингке тап болғанда:**

* Әлеуметтікжелідеқысымкөрсеткенадамныңхабарламасынажауапбермеу;
* Оныменсөйлесудітоқтатып, бұғаттау;
* Әлеуметтікжеліәкімшісіне сен туралыжарияланғанжазба не суреттергешағымдану;
* Күдіктіжазбаларды скриншот жасап, ата-ана не ұстаздарға хабар беру керек.