

«Келісілді»
М.Жүсіп атындағы ЖОББМ
мектебінің басшысы
 А.Т. Бекбаева
«__» қыркүйек 2023 ж

«Бекітемін»
Павлодар қаласы білім
беру бөлімінің басшысы
 Қ.Т. Қыдралин
«__» қыркүйек 2023 ж

Республика күні мерекесіне және Ауғанстан жерінен кеңес әскерлерінің шығарылғанының 35 жылдығына орай «Жас ұлан» бағдарламасы бойынша әскери-спорт ойындары түрінен қалалық білім беру бөлімінің кубогі үшін қала мектептері арасында жарысты ұйымдастырып өткізу

ЕРЕЖЕСІ

I. Жарыстың мақсаты:

- Өскелең ұрпақты Қазақстандық патриотизмге тәрбелеу.
- Отан қорғаушы мамандығы танымдылығын арттыру.

II. Міндеті:

- Облыстық жарыстарға команда жабдықтау және дайындау.
- Жастарды әскери-патриотизмге тәрбиелеу.

III. «Жас ұлан» әскери-спорт ойындарын өткізу орны және мерзімі:

1. «Жас ұлан» әскери-спорт ойындары жарысы 2023 жылдың «06» қазанында «Павлодар қаласы М.Жүсіп атындағы ЖОББМ» КММ-і базасының спорт алаңында өткізіледі. Жарыстың басталуы: сағат «10.00»

Жарысты ұйымдастырып өткізу базалық мектептің АӘТД пәнінің мұғаліміне және төрешілер алқасы жарысқа қатысушы мектептердің АӘТД пәнінің мұғалімдері құрамына жүктеледі.

IV. Жарысқа қатысушылар:

Жарысқа 15-17 жас аралығындағы мектеп оқушылары дәрігердің рұқсатымен және мектеп басшысының қолымен мақұлданған жалпы білім беретін мектептердің ер балалары тапсырыс беру арқылы қатыса алады. Команда құрамы – 4 ер бала.

Киім үлгісі – әскери далалық.

Жарыс бағдарламасы

1. Саптық дайындық: - команда құрамы түгел қатысады.

Саптық әдістерді орнында және қозғалыста орындау. Бөлімше бір қатарлы сапқа тұрады. Берілетін командалар: «Бөлімше ТҮЗЕЛ ТІК ТҰР!», «Курсант Алимов, Мен Саптан-ШЫҚ, Құп Болады!» «Сапқа-ТҰР» т.б.

Бөлімшені бір қатарлы саптан екі қатарлы сапқа тұрғызу: Бөлімше екі қатарға САПТАН!, Бөлімше, бір қатарға САПТАН!», «Оң-ҒА!», «Сол-ҒА!», «Артқа – БҰРЫЛ!», «Саптық адыммен -БАС!», «Артқа бұрыла-БАС!», «Оң-ҒА!», «Сол-ҒА!», «Орнында адым -БАС!», «ТОҚТА»). **Команданы төрешінің өзі береді.**

Орындалған әр бір элементтер жеке бағалаланады.

2. Атыс дайындығы:

- **Пневматикалық винтовкадан ашық көздеуіш түрде спорттық атудан 1- жаттығуды орындау** – командадан 1 қатусышы қатысады. Пневматикалық мылтық жаттығуын орындау шарттары: (*Жатып ату, қашықтық – 10 метр, нысан түрі - № 9 (мишень № 9), ашық – көздеуіш түрде, есепке алынатын 3 оқ атады, атуға берілетін уақыт 3 минут*). Жеңімпаз ең жоғарғы көрсеткішпен анықталады.

Әр мекетеп өздерімен бірге ататын оқтарын алып келуі тиіс.

Мектептерге өздерінің ашық көздеуіш пневматикалық винтовкаларын алып келіп атуға рұқсат.

АК -74 автоматын жартылай бөлшектеу және жартылай бөлшектеуден кейін құрастыру нормативін орындау - командадан 2 қатусышы қатысады. (*1-ші бөлшектейді, 2-ші құрастырады*).

Норматив - уақытқа орындалады. Жеңімпаздар нормативті орындауда ең аз уақыт жұмсаған көрсеткішпен анықталады.

(Нормативті орындау барысында жіберілген кемшіліктерге келесі айып уақыты қосылады: Автоматтың бөлшектері бірінің үстіне бірі жатса – 3 сек.; бөлшектеу және құрастыру кезінде шүріппені соққылы жағдайдан босатпаса – 3 сек.; АК сақтандыруға қойылмаса – 3 сек.).

ММГ автоматымен жарысты ұйымдастырушы қамтамасыз етеді.

- **АК-74 оқжатарын 30 патронмен жарақтау және оны шығару нормативін орындау** - командадан 1 қатусышы қатысады.

Оқжатарды патрондармен жарақтау және оны шығару нормативін орындау кезінде жерге түсіп қолған патрондарды нормативті орындап жатқан қатысушының өзі жерден алып қайта жарақтайды. Командалас қатысушылар көмектеспейді. (*қатысушының өзі оқжатардан патрондарды шығарады және патрондармен оқжатарды жарақтайды*).

Норматив уақытқа орындалады. Жеңімпаздар нормативті орындауда ең аз уақыт жұмсаған көрсеткішпен анықталады.

3. Кермеге тартылу жаттығуын орындау - команда құрамы түгел қатысады.

Тартылу жарыстың ережесі бойынша орындалады. Тартылу барысында аяқты түзу ұстау қажет, тартылып кейін денені түсіргенде толық түсу қажет қол түзу болу керек. Осы талаптар сақталмаса тартылу нәтижесі есепке алынбайды. Жұлқып тартылуға, аяқты айқастырып және тізені бүгіп тартылуға болмайды.

Тартылу нәтижесі командалық есеппен анықталады.

4. Кросс – 1000 метрге жүгіру - команда құрамы түгел қатысады. Киім үлгісі – әскери далалық және спорттық аяқ киім. Кросқа қатысатын әр команданың қатысушыларында өздерімен бірге кеудеге тағатын номерлері болуы керек.

Кростың нәтижесі жүгіруден соңғы келген қатысушының уақытымен есепке алынады. Командалық есеппен анықталады.

V. Қорытындылау және марапаттау.

Жарыстың қорытындысы бойынша жюри мүшелері жеңіпаздарды анықтайды. Бас жүлде иегері ауыспалы «Кубок», грамотамен және жүлделі орынға ие болған командалар грамотамен мараптаталады.