

Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 г. Павлодар
 Абдраев Д.А.

Меню на понедельник (2 день)
 1 неделя

17.10.2023 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Жаркое с мясом говядины	200/250	259,2	
	Чай черный с сахаром	56	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50,8	30	
Итого:				450
2	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	307,3	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
Итого:				290
3	Каша молочная манная	200	158,6	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с сахаром	56	200	
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	307,3	
2	Яблоки	200	328,9	
3	кисель	200	76,4	
4	Хлеб	20	76,2	
Итого за день			788,8	450

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200/250	307,3	
2	Жаркое с мясом говядины	200/250	259,2	
3	кисель	200	76,4	
4	яблоко	200	104	
5	хлеб	20/30	76,2	
Итого за день			823,1	690

Зав. производством

