



Утверждаю
Директор
КГУ СОШ № 29
г. Павлодар
Абдраев Д.А.

Меню на среду (3 день)
1 недели

18.10.2023 г

5-11 классы

№	Наименование блюда	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
Комплексные меню:				
1	Филе куриное с овощами	100	102,1	
	макароны	100	119,56	
	Чай с лимоном	56	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	50,8	30	
Итого:				450
2	Суп крестьянский с говядиной	200/250	85,9	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с лимоном	56	200	
Итого:				290
3	Каша молочная рисовая	200	158,6	
	Хлеб	50,8	30	
	Чай с лимоном	56	200	
Итого:				250

Меню для учащихся с 1-4 классы

3 день

№ п/п	Наименование блюда	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	102,1	
2	макароны	100	119,56	
3	Чай с лимоном	200	62,7	
4	Хлеб	20	76,2	
Итого за день			360,56	450

Меню для детей спрот и детей из малообеспеченных семей

3 день

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Цена
1	Суп крестьянский с говядиной	200/250	85,9	
2	Филе куриное с овощами	80/100	267,6	
3	Макароны	100/150	90,38	
4	Чай с лимоном	200	116	
5	мед	10	32,8	
6	хлеб	20/30	76,2	
Итого за день			668,88	690

Зав. производством

