



Меню на понедельник (1 день)

1 неделя

13 ноября 2023г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп крестьянский с говядиной	200/250	85,9	
2	Филе куриное с овощами	80/100	267,6	
3	Макароны	100/150	90,38	
4	Чай с лимоном	200	116	
5	мед	10	32,8	
6	хлеб	20/30	50,8	
	Итого за день		643,48	690

Меню для учащихся с 1-4 классы

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное с овощами	100	267,6	
2	макароны	100	119,56	
3	Чай с лимоном	200	116	
4	Хлеб	20	50,8	
	Итого за день		553,96	450

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное с овощами	100	267,6	
	макароны	100	119,56	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	Итого:			450
2	Суп крестьянский с говядиной	250	85,9	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	Итого:			290
3	Каша молочная рисовая	200	158,6	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	Итого:			250

Зав. производством:



Касенова А