

Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 г. Павлодар
 Абдраев Д.А.



Меню на понедельник (1 день)
 2 неделя
 20 ноября 2023г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный на р/м	60/100	72,45	
2	Суп овощной с мясом говядины	200/250	58,2	
3	Тефтели мясные с соусом	80/100	126,16	
4	Каша гречневая	100/150	108,2	
5	Чай каркаде	200	62,7	
6	хлеб	20/30	50,8	
	Итого за день		406,06	690

Меню для учащихся с 1-4 классы

1 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	126,16	
2	Каша гречневая	100	108,2	
3	Чай каркаде	200	62,7	
4	хлеб	20	50,8	
	Итого за день		347,86	450

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	100/30	157,7	
	Каша гречневая	150	259,2	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	Итого:			450
2	Суп овощной с мясом говядины	250	58,2	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:			290
3	Каша молочная пшеничная с маслом	200	157,5	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:			250

Зав. производством

