

Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 г. Павлодар
 Абдраев Д.А.

Меню на вторник (2 день)
 2 неделя
 21 ноября 2023г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей
 3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый с мясом говядины	200/250	115,5	
2	Биточки мясные с соусом	80/100	439	
3	Каша пшеничная	100/150	87,4	
4	Ватрушка с творогом	75	123,9	
5	Чай с лимоном	200	62,7	
6	хлеб	20/30	50,8	
	Итого за день		763,8	690

Меню для учащихся с 1-4 классы
 3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	115,5	
2	Булочка дорожная	50	91,7	
3	Чай с лимоном	200	62,7	
4	Хлеб	20	50,8	
	Итого за день		320,7	450

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	100/30	439	
	Каша пшеничная	150	87,4	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	Итого:			450
2	Суп рисовый с мясом говядины	250	232,3	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	Итого:			290
3	Каша молочная овсяная	200	349,6	
	Чай с лимоном	200	62,7	
	Хлеб	30	50,8	
	Итого:			250