

Утверждаю
КГУ "СОШ № 2"

г. Павлодар

Руководитель:
Бельгибаева Г.К.



Социальное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	307,3	250	353,4
Жаркое с мясом говядины	200	259,2	250	336,96
Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4
Фрукты	200	104	200	104
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		823,1		985,06
2 день				
Рассольник с мясом говядины	200	62,4	250	78
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	60	60,51	100	100,85
Плов из мяса говядины	200	129	250	172
Мед	10	32,8	10	32,8
Кисель плодово-ягодный			200	101,2
Хлеб	20	76,2	30	114,3
3 день				
Суп крестьянский с говядиной	200	85,9	250	114,5
Филе куриное с овощами	100	267,6	150	348
Макароны	100	90,38	150	117,5
Чай с лимоном	200	116	200	116
Мед	10	32,8	10	32,8
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		668,88		843,1
4 день				
Суп гороховый с говядиной	200	53,6	250	53,6
Котлета рыбная	80/30	62,7	100/50	62,7
Картофельное пюре	100	88,2	150	132,3
Сок натуральный	200	92	200	92
Булочка домашняя	50	91,7	50	91,7
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		464,4		546,6
5 день				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	72,9	250	97,2
Шницель мясной с соусом	80/30	439	100/50	482,9
Каша гречневая	100	286	150	429
Компот из сухофруктов	200	100	200	100
Мед	10	32,8	10	32,8
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		1006,9		1256,2
Итого за 5 дней		3039,48		3745,26
Итого средняя за день		607,896		749,052

Зав. производства: