

  
 Утверждаю  
 КГУ "СОШ № 2"  
 г. Павлодар  
 Руководитель  
 Бельгибаева Г.К.

### Социальное меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>				
Суп овощной с мясом говядины	200	58,2	250	72,75
Тефтели мясные с соусом	80/20	70,06	100/50	105,1
Каша гречневая	100	108,2	150	162,3
Компот из свежих яблок	200	62,7	200	62,7
Мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>408,16</b>		<b>549,95</b>
<b>2 день</b>				
Суп рыбный из минтая	200	56,3	250	75,07
Салат витаминный на р/м	60	72,45	100	120,75
Котлета куриная с соусом	80/20	62,7	100/50	94,05
макароны отварные	100	80,5	150	120,75
Кисель	200	76,4	200	76,4
Мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>457,35</b>		<b>634,12</b>
<b>3 день</b>				
Суп рисовый с мясом говядины	200	115,5	250	144,38
Биточки мясные с соусом	80/30	439	100/50	482,9
Каша пшеничная	100	87,4	150	131,1
Ватрушка с творогом	75	91,7	50	91,7
Чай с лимоном	200	32,8	200	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>750,9</b>		<b>905,48</b>
<b>4 день</b>				
Суп вермешелевый с мясом говядины	200	53	250	66,25
Огурцы нарезка	30	72,45	100	120,75
Жаркое с мясом говядины	200	124,1	250	155,13
Чай школьный	200	55,1	200	55,1
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>380,85</b>		<b>511,53</b>
<b>5 день</b>				
Борщ с мясом курицы	200	94	250	117,5
Плов из мяса говядины	200	124,1	250	155,12
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2
Булочка домашняя	50	344	50	344
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>739,5</b>		<b>832,12</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>		<b>#ССЫЛКА!</b>

Зав. производства: