

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Макашева


А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.


Бекмурзинова К.А.



Мәзір/ Меню

1 апта 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған үй кеспе сорпасы/ Суп лапша домашняя с мясом курицы	250	353,4	200
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	339	180
Сиыр етінен қуырдақ/ Жаркое с мясом говядины	250	336,96	500
Лағман/ Лагман	100	171	500
Ет котлеті/ Котлета мясная	100	288	330
Күріш/ Рис рассыпчатый	150	114	170
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қызылша салаты/ Салат из отварной свеклы	100	106	150
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	510	120
Зебра пирогі/ Пирог Зебра	100	319,2	180
Учпучмак	100	296,4	250
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	250
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	100	408,1	220
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	100
Кисель	200	128,4	100

Келісілді/ Соголасовано

Жалға алушы ИП Макашева

 А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.

 Бекмурзинова К.А.



Мәзір/ Меню

1 апта 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник сиыр етінен/ Рассольник с мясом говядины	250	305	200
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	180
Сиыр етінен палау/ Плов из мяса говядины	100	172	500
Картоп еzbесі/ Пюре картофельное	150	171	170
Перловка/ Перловка рассыпчатая	150	170	170
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	330
Сүтте пісірілген балық/ Рыба, припущенная на молоке	100	130,4	300
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	150
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	120
Сүзбе пирогі/ Запеканка из творога	100	339,4	200
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	250
Мектеп пиццасы/ Пицца школьная	100	336,9	250
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	160
Ет пен күріш қосылған бәліш/ Пирожок с мясом и рисом	100	309	170
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сусын/ Сок	200	92	150
Кисель	200	28	100

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Макашева

 А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.

 Бекмурзинова К.А.



Мәзір/ Меню

1 апта 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған шаруа сорпасы/ Суп крестьянский с говядиной	250	325	200
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	263	180
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	330
Тұшпара/ Пельмени	250	687,5	500
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	330
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	170
Қарақұмық/ Гречка рассыпчатая	150	250	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	41	170
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с домашняя	80	510	120
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	150
Ет қосылған ұлу самсасы/ Самса слоенная с мясом	100	325	270
Картоп пен ірімшік қосылған ватрушка/ Ватрушка с картофелем и сыром	100	291,35	230
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	100	336,9	220
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Чай с лимоном	200	378	100
Компот из сухофруктов	200	116	100

Келісілді/ Соголасовано

Жалға алушы ИП Макашева

 А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.

 Бекмурзинова К.А.



Мәзір/ Меню

1 апта 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы/ Суп гороховый с говядиной	250	53,6	200
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	281	180
Балық котлеті/ Котлета рыбная	100	231	300
Сиыр етімен толтырылған қырыққабат орамдары/ Голубцы с мясом говядины	100	266	330
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	170
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	170
Манты	80	184	150
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,2	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	80	320	120
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	180
Тауық еті қосылған бәліш/ Самса с курицей	100	325	250
Мектеп пиццасы/ Пицца школьная	100	408,1	250
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	270
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	160
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Сусын/ Сок	200	92	150

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.

Бекмурзина К.А.



Мәзір/ Меню

1 апта 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Щи (қырыққабат сорпасы) сиыр етінен/ Щи из свежей капусты с мясом говядины	250	97,2	200
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	375,75	180
Сиыр етінен шницель/ Шницель мясной с соусом	250	482,9	330
Вареники	250	370	400
Тауық етімен жасалған палау/ Плов из птицы	250	178	500
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	170
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ақ қырыққабат салаты / Салат из белокочанной капусты	100	68	150
Нан өнімдері/ Выпечка			
Даршын тоқашы/ Булочка с корицей	80	348,8	120
Манник пирогі/ Пирог Манник	100	237,2	180
Учпучмак	100	296,4	250
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	100	336,9	220
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	100

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Макашева


А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.


Бекмурзина К.А.



Мәзір/ Меню

2 апта 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған көкөніс сорпасы/ Суп овощной с мясом говядины	250	72,75	200
Манна ботқасы/ Каша манная	250	254,15	180
Күріш қосылған тефтели/ Тефтели мясные с соусом	100	105,1	330
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	170
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	170
Тауық етінен жасалған үй қуырдағы/ Жаркое по-домашнему с курицей	250	290	500
Манты	80	184	150
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ірімшік қосылған қызылша салаты/ Салат свекольный с сыром на р/м	100	379,83	170
Нан өнімдері/ Выпечка			
Мак қосылған тоқаш/ Булочка с маком	80	318,7	120
Кекс/ Кекс Столичный	100	340,8	150
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	194	160
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	100	336,9	220
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	250
Ірімшік қосылған слойка/ Слойка с сыром	100	376	270
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	116	100

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Макашева

 А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.

 Бекмурзина К.А.



Мәзір/ Меню

2 апта 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған күріш сорпасы/ Суп рисовый с мясом говядины	250	144,38	200
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	375,75	180
Тауық етінен палау/ Плов из курицы	250	186,6	500
Сиыр етінен котлет/ Биточки мясные с соусом	100	482,9	330
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	150	131,1	170
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	132,3	170
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қияр мен қызанақ салаты/ Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,2	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	510	120
Манник пирогі/ Пирог Манник	100	237,2	180
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	103,7	160
Учпучмак	100	296,4	250
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	250
Мектеп пиццасы/ Пицца школьная	100	291,35	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	100
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100

Келісілді/ Соголасовано

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.

Бекмурзинова К.А.



Мәзір/ Меню

2 апта 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Минтай балық сорпасы/ Суп рыбный из минтая	250	75,07	200
Достық ботқасы/ Каша дружба	250	375,75	180
Лагман	250	186,6	500
Соусы бар тауық котлеті/ Котлета куриная с соусом	100	94,05	330
Макарон өнімдері/ Макароны отварные	100	120,75	170
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	170
Көкөністер мен сары май қосылған вареники/ Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	400
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м	100	120,75	170
Нан өнімдері/ Выпечка			
Күнжіт қосылған тоқаш/ Булочка с кунжутом	80	320	120
Сүзбе қосылған сочник/ Сочник с творогом	100	400,8	200
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	291,35	160
Тауық еті қосылған самса/ Самса слоеная с курицей	100	164,6	270
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	100	336,9	220
Ірімшік қосылған нан/ Лепешка с сыром	100	408,1	230
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	100
Сусын/ Сок	200	92	150

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Макашева

 А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.

 Бекмурзинова К.А.



Мәзір/ Меню

2 апта 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған вермишель сорпасы/ Суп вермишелевый с мясом говядины	250	66,25	200
Жүгері ботқасы/ Каша кукурузная	250	282,5	180
Сиыр етінен қуырдақ/ Жаркое с мясом говядины	100	238	500
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	170
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	330
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	132,3	170
Голубцы	80	266	330
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Қиярдан жасалған салат/ Салат из свежих огурцов	100	120,75	200
Нан өнімдері/ Выпечка			
Даршын тоқашы/ Булочка с корицей	80	320	120
Алма қосылған Шарлотка пирогі/ Пирог Шарлотка с яблоком	100	208,6	180
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	160
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	164,6	250
Мектеп пиццасы/ Пицца школьная	100	291,35	250
Ет пен күріш қосылған бәліш/ Пирожок с мясом и рисом	100	309	170
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	100
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	126,42	100

Келісілді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Макашева

А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю

«М.Әлімбаев ЖОББМ» басшысының м.а.

Бекмурзина К.А.



Мәзір/ Меню

2 апта 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған борщ/ Борщ с мясом курицы	250	117,5	200
Бидай ботқасы/ Каша пшеничная	250	307	180
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	330
Бидай жармасы/ Пшеничка рассыпчатая	150	171	170
Қарақұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	170
Пельмени	250	687,5	500
Сыыр етінен жасалған палау/ Плов из мяса говядины	250	115,12	500
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ақ қырыққабат салаты / Салат из белокочанной капусты	100	112	150
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка домашняя	80	320	120
Сүзбе қосылған ватрушка/Ватрушка с творогом	100	331	200
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	160
Тауық еті қосылған самса/ Самса слоенная с курицей	100	325	270
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	230
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	100	336,9	220
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	60
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	100
Сусын/ Сок	200	74	150