



**Меню на 19 декабря 2023**

1-4 классы (бесплатное питание)

Тургульдинова И.Ж.

| № п/п | Наименование блюд       | Масса порц., гр | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость  |
|-------|-------------------------|-----------------|-------------------------------|------------|
| 1     | Плов из мяса говядины   | 200             | 325,6                         |            |
| 2     | Салат из моркови на р/м | 60              | 77,6                          |            |
| 3     | Чай черный с сахаром    | 200             | 102,6                         |            |
| 4     | Хлеб                    | 20              | 76,2                          |            |
|       | <b>Итого за день</b>    |                 | <b>582</b>                    | <b>450</b> |

**Социальное меню**

| № п/п | Наименование блюд           | Выход   | Ккал       | Цена       |
|-------|-----------------------------|---------|------------|------------|
| 1     | Салат из моркови на р/м     | 60/100  | 107,4      |            |
| 2     | Рассольник с мясом говядины | 200/250 | 107,4      |            |
| 3     | Плов из мяса говядины       | 200/250 | 325,6      |            |
| 4     | Мед                         | 10      | 32,8       |            |
| 5     | Чай черный с сахаром        | 200     | 102,6      |            |
| 6     | Хлеб                        | 20/30   | 76,2       |            |
|       | <b>Итого за день</b>        |         | <b>752</b> | <b>690</b> |

**Свободное меню**

| № п/п | Наименование блюд                   | Выход | Ккал  | Цена |
|-------|-------------------------------------|-------|-------|------|
| 1     | Каша молочная ячневая               | 200   | 158,6 | 180  |
| 2     | Голубцы                             | 100   | 115,9 | 330  |
| 3     | Картофельное пюре                   | 150   | 126   | 150  |
| 4     | Чай черный с сахаром школьный       | 200   | 56    | 60   |
| 5     | Чай черный пакетированный с сахаром | 200   | 56    | 60   |
| 6     | Чай с молоком, сахаром              | 200   | 86    | 100  |
| 7     | Булочка домашняя                    | 50    | 111,2 | 65   |
| 8     | Булочка домашняя                    | 100   | 222,4 | 130  |
| 9     | Булочка с кондитерской начинкой     | 100   | 562,9 | 180  |
| 10    | Пирожки с капустой                  | 70    | 296,1 | 180  |
| 11    | Пицца                               | 120   | 272   | 250  |
| 12    | Хлеб ржано-пшеничный                | 20    | 50,8  | 10   |

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

| № п/п | Наименование блюд     | Выход | Ккал       | Цена       |
|-------|-----------------------|-------|------------|------------|
| 1     | Плов из мяса говядины | 200   | 325,6      |            |
| 2     | Чай черный с сахаром  | 200   | 101,2      |            |
| 3     | Хлеб ржано-пшеничный  | 40    | 76,2       |            |
|       | <b>Итого за день</b>  |       | <b>503</b> | <b>450</b> |

Зав. производством: