

Зима-Весна

Утверждаю
КГУ " СОШ № " 2
г. Павлодар
Руководитель:
Бельгибаева Г.К.

Социальное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	142	250	177,5
Жаркое с мясом говядины	200	376,6	250	470
Кисель плодово-ягодный	200	89,1	200	89,1
Фрукты	200	94	200	94
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		777,9		944,9
2 день				
Рассольник с мясом говядины	200	107,4	250	134,25
Салат из моркови на р/м	60	77,6	100	129,3
Плов из мяса говядины	200	325,6	250	407
Мед	10	32,8	10	32,8
Чай черный с сахаром	200	102,6	200	102,6
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		614,8		786
3 день				
Суп крестьянский с говядиной	200	212,5	250	265,63
Филе куриное с овощами	100	225,7	150	338,6
Макароны	100	93,5	150	140,25
Компот из сухофруктов	200	156,9	200	156,9
Мед	10	32,8	10	32,8
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		797,6		1048,48
4 день				
Суп гороховый с говядиной	200	228,1	250	285,13
Котлета рыбная	80/30	258,9	100/50	354,14
Картофельное пюре	100	153,7	150	230,55
Сок натуральный	200	92	200	92
Булочка домашняя	50	262,9	50	262,9
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		1071,8		1339,02
5 день				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	173,5	250	216,88
Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	100/50	482,9
Каша гречневая	100	138,2	150	207,3
Чай с лимоном	200	64,4	200	64,4
Мед	10	32,8	10	32,8
Хлеб	20	76,2	30	114,3
Итого за день		935,7		1118,58
Итого за 5 дней		4197,8		5236,98
Итого средняя за день		839,56		1047,396

Зав. производства: