

Меню на 20 декабря 2023

1-4 классы (бесплатное питание)



№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Компот из сухофруктов	200	156,9	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		552,3	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп крестьянский с говядиной	200/250	212,5	
2	Филе куриное с овощами	100/150	225,7	
3	Макароны	100/150	93,5	
4	Компот из сухофруктов	200	156,9	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		797,6	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	158,6	180
2	Манты	60	105,6	150
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка дорожная	50	175,9	65
7	Булочка дорожная	100	351,8	130
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	180
9	Сосиска в тесте	100	522,4	220
10	Самса с курой	120	266,4	250
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		496,6	450

Зав. производством: